

**Школа****МБОУ "Курловская СОШ"**

<b>Прием пищи</b>	<b>Раздел</b>	<b>№ рец.</b>
<b>Завтрак</b>	салат	71/2004
	гор.блюдо	394 600
	гарнир	520
	гор.напиток	693
	хлеб	902
	фрукты	402
<b>Обед</b>	1 блюдо	140/2004
	2 блюдо	541/2004
	напиток	699/2004
	хлеб черн.	902

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
Винегрет	100	8,58	137,27	1,74
Тефтели рыбные	110	19,00	220,48	10,79
Картофельное пюре	180	10,70	169,03	3,96
Какао	200	8,36	126,09	3,42
Хлеб	40	1,96	72,40	2,67
Груша	138	27,40	57,81	0,49
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>76,00</b>	<b>783,08</b>	<b>23,08</b>
Суп с вермишелью и грудкой	265	11,78	186,58	7,61
Рагу с грудкой	250	46,97	315,29	23,46
Напиток лимонный	200	4,29	101,2	0,144
Хлеб черн.	43	1,96	72,40	2,67
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>	<b>675,47</b>	<b>33,88</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>1458,55</b>	<b>56,96</b>

День 26.04.2024

Жиры	Углеводы
10,80	7,24
13,31	15,60
5,12	26,53
5,45	19,89
0,53	13,73
0,37	12,67
<b>35,58</b>	<b>95,66</b>
2,98	20,38
18,97	17,26
0,016	24,43
0,53	13,73
<b>22,50</b>	<b>75,80</b>
<b>58,08</b>	<b>171,46</b>