

Школа МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор. блюдо	348/2004	Омлет натуральный
	гор.напиток	389	Сок фруктовый
	хлеб	901	Хлеб пшеничный
			ИТОГО ЗА ЗАВТРАК
Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем и грудкой
	2 блюдо	386/2004 597/2004	Рыба запеченная под соусом
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре
	напиток	639/2004	Компот из сух/фруктов
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной
			ИТОГО
		ИТОГО	

Отд./корп День 27.04.2024

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
170	42,56	301,81	18,73	22,90	11,88
200	9,00	92,00	1,00	0,25	51,84
42	3,44	185,11	6,82	1,36	35,11
	55,00	578,92	26,55	24,51	98,83
270	16,60	121,30	9,92	4,13	12,79
130	33,29	216,38	21,85	11,78	6,15
180	10,06	169,03	3,96	5,12	26,53
200	3,58	116,05	0	0	28
40	1,47	72,40	2,67	0,53	13,73
	65,00	695,16	38,86	21,66	87,33
		1274,08	65,41	46,17	186,16