

Школа МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	гор.блюдо	498/2004
	2 блюдо	348/2004
	гор.напиток	685
	хлеб	901
Обед	1 блюдо	110/2004
	2 блюдо	386/2004 597/2004
	гарнир	520/2004
	напиток	639/2004
	хлеб черн.	902

		Отд./корп	День			
Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Котлета куриная	70	26,02	224,97	10,56	12,87	
Омлет натуральный	150	45,41	266,48	16,52	20,86	
Чай	200	1,63	59,85	0,00	0,00	
Хлеб	35	2,94	117,90	3,38	1,31	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>76,00</b>	<b>669,20</b>	<b>30,46</b>	<b>35,05</b>	
Борщ с грудкой	270	16,60	121,30	9,92	4,13	
Рыба запеченная	110	33,29	216,38	21,85	11,78	
Картофельное пюре	180	10,06	169,03	3,96	5,12	
Компот из сухофруктов	200	3,58	116,05	0	0	
Хлеб черн.	40	1,47	72,40	2,67	0,53	
<b>ИТОГО</b>		<b>65,00</b>	<b>695,16</b>	<b>38,86</b>	<b>21,66</b>	
<b>ИТОГО</b>			<b>1364,36</b>	<b>69,32</b>	<b>56,71</b>	

<b>27.04.2024</b>
<b>Углеводы</b>
8,74
10,48
14,97
23,13
<b>57,32</b>
12,79
6,15
26,53
28
13,73
<b>87,33</b>
<b>144,65</b>