

Школа**МБОУ "Курловская СОШ"**

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	гор.блюдо	315
	хлеб	901
	гор. напиток	692
	фрукты	402
Обед	1 блюдо	134
	2 блюдо	400
	гарнир	598
	напиток	520
	хлеб черн.	645
		902

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	200	26,56	383,40	11,59
Хлеб пшеничный	40	3,28	175,56	7,33
Кофейный напиток	200	6,12	89,85	1,45
Мандарин	109	19,04	30,56	0,64
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		55,00	679,37	21,01
Суп крестьянский с крупой и куриной грудкой	275	19,24	190,43	11,63
Суфле рыбное под молочным соусом	110	28,20	176,48	15,16
Картофельное пюре	180	10,06	169,03	3,96
Кисель из сока	200	6,03	138,70	0,31
Хлеб ржаной	30	1,47	72,40	2,67
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	747,04	33,73
ИТОГО			1426,41	54,74

День 06.05.2024

Жиры	Углеводы
9,14	51,18
6,53	21,59
1,60	17,32
0,16	6,03
17,43	96,12
9,86	7,09
11,27	4,75
5,12	26,53
0,08	43,34
0,53	13,73
26,86	95,44
44,29	191,56