

Школа

МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	гор. блюдо	302
	Хлеб	901
	гор.напиток	686
	Фрукты	402
	булочное	741
Обед	1 блюдо	109
		478
	2 блюдо	595
	хлеб	902
	напиток	639

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
Каша пшенная молочная	205	17,27	226,52	7,56
Хлеб пшеничный	30	2,46	85,68	7,35
Чай с сахаром и лимоном	200	3,04	59,85	0,07
Яблоко	155	14,23	62,51	0,53
Круассан	60	18,00	201,00	1,38
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		55,00	635,56	16,89
Свекольник со сметаной	260	9,06	148,02	4,08
Запеканка картофельная с молочным соусом	230	50,40	378,24	16,37
Хлеб ржаной	40	1,96	81,45	3,00
Компот из сухофруктов	200	3,58	116,05	0,46
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	723,76	23,91
ИТОГО			1359,32	40,80

День	07.05.2024
Жиры	Углеводы
9,52	27,20
6,17	16,72
0,01	0,24
0,53	13,03
12,24	31,92
28,47	89,11
5,92	9,25
19,59	33,21
0,60	15,45
0,10	28,13
26,21	86,04
54,68	175,16