

Школа

МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	гор.блюдо	302
	закуска	901
	гор. напиток	686
	десерт	
	булочное	741
Обед	1 блюдо	109
		478
	2 блюдо	595
	хлеб	902
	напиток	639

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Каша пшеничная молочная	205	7,81	226,52
Хлеб пшеничный с сыром	65	16,28	85,68
Чай с сахаром и лимоном	200	2,91	59,85
Коктейль "Топтыжка"	200	31,00	156,00
Круассан	60	18,00	201,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>76,00</b>	<b>729,05</b>
Свекольник со сметаной	260	9,06	148,02
Запеканка картофельная с молочным соусом	210	50,40	378,24
Хлеб ржаной	40	1,96	81,45
Компот из сухофруктов	200	3,58	116,05
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>	<b>723,76</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>1452,81</b>

День

07.05.2024

Белки	Жиры	Углеводы
7,56	9,52	26,21
7,35	6,17	16,72
0,07	0,01	0,24
5,60	6,40	19,00
1,38	12,24	31,92
<b>21,96</b>	<b>34,34</b>	<b>94,09</b>
4,08	5,92	9,25
16,37	19,59	33,21
3,00	0,60	15,45
0,46	0,10	28,13
<b>23,91</b>	<b>26,21</b>	<b>86,04</b>
<b>45,87</b>	<b>60,54</b>	<b>180,13</b>