

Школа

МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	гор.блюдо	443
	закуска	901/001
	гор.напиток	692
Обед	1 блюдо	142
	2 блюдо	534
	хлеб	902
	напиток	804

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
Плов с куриной грудкой	200	37,66	399,61	15,32
Бутерброд с маслом	48	11,22	187,08	3,07
Кофейный напиток	200	6,12	89,85	1,45
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		55,00	676,54	19,84
Суп с рыбными консервами	275	15,68	160,23	5,89
Капуста тушеная с куриной грудкой	200	38,36	240,06	40,28
Хлеб	40	1,96	72,40	2,67
Сок	200	9,00	240,06	40,28
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	712,75	89,13
ИТОГО			1389,29	108,97

День	08.05.2024
Жиры	Углеводы
20,12	28,97
4,83	20,85
1,60	17,32
26,55	67,14
7,18	17,33
14,62	14,24
0,53	13,73
14,62	14,24
36,95	59,54
63,50	126,68