

Школа **МБОУ "Курловская СОШ"**

<b>Прием пищи</b>	<b>Раздел</b>	<b>№ рец.</b>
<b>Завтрак</b>		
	<b>гор.блюдо</b>	394 600
	<b>гарнир</b>	520
	<b>гор.напиток</b>	693
	<b>хлеб</b>	901
	<b>фрукты</b>	402
<b>Обед</b>	<b>1 блюдо</b>	111
	<b>2 блюдо</b>	437
	<b>гарнир</b>	508
	<b>хлеб черн.</b>	902
	<b>напиток</b>	685

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
Тефтели рыбные с соусом сметанным	110	19,42	220,48	10,79
Картофельное пюре	180	10,70	169,03	3,96
Какао с молоком	200	8,36	126,09	3,42
Хлеб	30	2,52	78,60	2,25
Груша	174	35,00	65,33	0,56
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>76,00</b>	<b>659,53</b>	<b>20,98</b>
Борщ " Сибирский "	250	10,91	147,36	9,53
Гуляш из говядины	100	41,71	214,88	15,25
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,79	272,51	9,58
Хлеб черн.	46	1,96	72,40	2,67
Чай	215	1,63	59,85	0,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>	<b>767,00</b>	<b>37,03</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>1426,53</b>	<b>58,01</b>

День	13.05.2024
Жиры	Углеводы
13,31	15,60
5,12	26,53
5,45	19,89
0,87	15,42
0,42	14,32
<b>25,17</b>	<b>91,76</b>
8,41	10,91
15,86	2,88
6,78	8,62
0,53	13,73
0,00	14,97
<b>31,58</b>	<b>51,11</b>
<b>56,75</b>	<b>142,87</b>