

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп
-------	-----------------------	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	230
	хлеб	901	Хлеб пшеничный с маслом	60
	фрукты	402	Фрукт свежий (Яблоко)	143
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200
			итого за завтрак	
Обед	закуска	15	Свежий огурец	92
	1 блюдо	124/2004	Щи с грудкой	280
	2 блюдо	392/2004	Зраза рыбная	100
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	215
	хлеб черн.	902	Хлеб черн.	40
			итого за обед	
			итого за день	

|

		День			23.05.2024
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
37,84	296,73	49,05	18,09	17,46	
14,43	184,12	3,10	9,74	20,72	
14,73	97,68	1,53	0,51	21,37	
9,00	92,00	1,00	0,25	51,84	
76,00	670,53	54,68	28,59	111,39	
14,77	13,80	0,7	0,10	2,60	
13,85	197,70	19,10	10,20	8,50	
22,73	216,30	12,31	11,90	13,70	
10,06	169,03	3,96	5,12	26,53	
1,63	59,85	0,00	0,00	14,97	
1,96	72,40	2,67	0,53	13,73	
65,00	715,28	38,04	27,75	77,43	
	1 385,81	92,72	56,34	188,82	